

部活動などの  
運動をしている

部活動などの  
運動をしていない

運動のため  
のエネルギー



生きるため  
生活のため  
のエネルギー



生きるため  
生活のため  
のエネルギー



成長のため  
のエネルギー



成長のため  
のエネルギー



必要エネルギーの違い